

## Cortisol en saliva

Siga las indicaciones médicas, si le han suministrado algún medicamento, hágalo saber al personal del laboratorio.

- La toma de la muestra a las 11:00 p.m.
- No utilice labial.
- No se cepille los dientes dos horas antes de la toma del examen.
- No ingiera alimentos 1 hora antes de la toma del examen.

## Curvas de glicemia o insulina, glicemia pre y post y test de O'sullivan

Siga las indicaciones médicas, si le han suministrado algún medicamento, hágalo saber al personal del laboratorio.

- Para la realización de estos exámenes, usted debe disponer del tiempo suficiente para estar en reposo en el laboratorio (hasta 3 horas).
- Debe estar completamente en ayunas el día de la toma de la muestra.
- El día anterior debe ingerir una comida normal, aproximadamente entre las 6:00 p.m. y 9:00 p.m. Al día siguiente presentarse en el laboratorio entre las 6:00 a.m. y 9:00 a.m., teniendo en cuenta que debe cumplir con un ayuno de 8 a 12 horas.

## Depuración de creatinina

Debe presentarse en el laboratorio con una muestra de orina de 24 horas (Ver instrucciones para toma de muestras de orina de 24 horas). Tenga en cuenta que el examen incluye la toma de una muestra de sangre, que debe hacerse el mismo día que lleve la de orina.

## Antígeno prostático específico total y libre

La muestra se debe tomar antes de la realización de biopsias prostáticas o prostatectomía. De lo contrario, debe dejar pasar 10 días para la toma de la muestra de sangre.

- Es necesario que tenga abstinencia sexual de mínimo 24 horas.
- No tacto rectal.
- No masaje prostático.
- No montar a caballo.
- No montar bicicleta.



## **Prolactina o pool de prolactina**

La toma de la muestra se realizará entre 2 y 4 horas después de haberse levantado y máximo hasta las 10:00 a.m.

Si el examen solicitado es pool de prolactina, debe disponer mínimo de 1 hora para permanecer en el laboratorio.

Cuidados antes de la toma de la muestra:

- Evite tomarse la muestra después de periodos de trasporno, si ha tenido relaciones sexuales o manipulación de los senos (Incluye autoexamen), espere 48 horas.
- Si ha realizado ejercicio, espere 24 horas.
- Si se ha lesionado el pecho, espere una semana.
- Informar al personal de laboratorio si está tomando medicamentos, tranquilizantes, antidepresivos para la hipertensión, anticonceptivos, ranitidina, plasil o medicamentos para malestares gastrointestinales.
- No fume antes, ni durante la toma de la muestra.

