

## Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

### ¿Para que sirve esta prueba?

Estos análisis ayudan a diagnosticar afecciones del tracto urinario, como infecciones del riñón o la vejiga. La información obtenida guía al profesional de la salud en el tratamiento adecuado, asegurando una atención médica precisa y efectiva para el paciente.

### ¿Cómo debo prepararme para el examen?

Lo ideal es que esta muestra haya estado en la vejiga entre 3-4 horas, y que sea la primera orina de la mañana, si el médico tratante define otra conducta por favor hacerlo saber al personal del laboratorio.

- En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina de dos a cuatro horas antes de recolectar la próxima muestra.
- Utilice un frasco recolector de orina suministrado por el laboratorio o adquirido en la farmacia.
- No tenga relaciones sexuales el día anterior a la toma de muestra.
- Efectúe aseo genital completo con abundante agua y jabón antes de recolectar la muestra.
- Asegúrese de retirar por completo partículas de jabón del área genital.
- No debe realizar actividades físicas fuertes antes de la recolección de la muestra de orina.
- Una vez recolectada la muestra, usted cuenta con dos horas para entregarla en el Laboratorio Clínico.

### Recolección de orina en niñas y mujeres:

- Use dos dedos para separar y abrir los labios de la vagina.
- Manteniendo los labios separados y abiertos, orine una cantidad pequeña en la taza del inodoro y luego detenga el flujo de orina.
- Sostenga el recipiente de la orina a unos pocos centímetros de la uretra y orine hasta completar tres cuartas partes del frasco.
- Evite recolectar la muestra durante el período menstrual.



## Recolección de orina en niños y hombres:

- Si no está circuncidado, necesitará retraer primero el prepucio.
- Orine una cantidad pequeña en la taza del inodoro y luego detenga el flujo de orina.
- Después, recolecte una muestra de orina dentro del recipiente limpio o estéril, hasta completar tres cuartas partes del frasco.

Para los usuarios lactantes y niños menores que no controlan la micción, se utiliza la bolsa pediátrica de recolección de orina. Antes de colocar la bolsa, realice previamente un completo baño de los genitales y asegúrese de que no queden residuos de jabón, cremas o talcos, pues estos pueden interferir con los análisis y no permiten que la bolsa se adhiera correctamente.

Si después de 1 hora de tener colocada la bolsa, no ha logrado recoger la muestra, debe cambiar la bolsa por una nueva.

En caso de recoger la muestra en bolsa pediátrica, no es necesario trasvasarla a un recipiente plástico.

Si usted requiere realizar el aseo de sus genitales para recolectar la muestra de orina en nuestras instalaciones, por favor solicite un recipiente en la ventanilla de "Recepción de Muestras", este elemento solo debe ser usado para la higiene descrita anteriormente, no para trasvasar la muestra.

**Para muestras de orina, esta debe permanecer de 3 a 4 horas en la vejiga.  
Esta muestra puede ser tomada en cualquiera de nuestros centros diagnósticos.**

