

## ¿Para que sirve esta prueba?

Este proceso proporciona una visión completa de la excreción de sustancias como proteínas, electrolitos y desechos metabólicos a lo largo del día. Ayuda en la detección y seguimiento de enfermedades renales, diabetes y trastornos metabólicos. La información detallada obtenida guía a nuestros profesionales en el diagnóstico preciso y la planificación de tratamientos específicos para el paciente.

## Recomendaciones

- Utilice un recipiente de plástico desechable, con tapa, limpio y con una capacidad aproximada de 3 litros.
- Si el volumen de orina recolectado durante las 24 horas es mayor, se debe continuar la recolección en otro recipiente de las mismas características.
- El día que comience la recolección, debe vaciar la vejiga al levantarse (Idealmente 6:00 a.m.), es decir, esta orina no se incluye en el examen.  
A partir de ese momento recoja todas las micciones que presente en las próximas 24 horas (Mañana, tarde y noche).
- El día siguiente, exactamente a la misma hora en que inició el día anterior, recoja la última muestra (6:00 a. m.).
- Es importante recoger todo el volumen de orina durante las 24 horas, sin descartar ninguna micción. Tenga mucho cuidado para no derramar la muestra al envasarla en el recipiente plástico.
- Mantenga la orina en un lugar fresco o de ser posible, refrigérela durante el período de recolección.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, inicie nuevamente la recolección al día siguiente.
- La ingesta de líquidos debe ser la acostumbrada.
- No debe consumir bebidas alcohólicas durante el tiempo que tarde en recolectar la muestra de orina.
- Después de terminada la recolección, entregue en el laboratorio la muestra identificada con su nombre en el menor tiempo posible.

**Nota:** Si va a utilizar otro recipiente en la recolección de la muestra, verifique que éste se encuentre completamente limpio y libre de residuos de agua, grasas o jabón.

