

Prevención del Abuso Sexual Infantil

Clínica
Sagrado Corazón

www.clinicasagradocorazon.com.co
Calle 49 Nro. 35-61 Medellín - Buenos Aires
Teléfono: 604 215 1000

¿Qué es el abuso sexual infantil?

Se considera abuso sexual infantil cualquier interacción entre un niño o niña y un adulto (u otro niño) en donde el menor es utilizado para estimular sexualmente al abusador o a un observador. El abuso sexual puede involucrar contacto físico o puede también ocurrir sin contacto físico. El contacto físico puede incluir tocar los genitales, senos o nalgas, sexo oral y/o penetración sexual. El abuso sexual sin contacto físico puede incluir voyerismo (ver el cuerpo desnudo del niño), exhibicionismo (el abusador muestra sus partes privadas ante un niño) o exponer al niño pornografía. A menudo los abusadores sexuales no usan fuerza física y pueden utilizar juegos, engaños, trucos u otros métodos de chantaje para engañar a los niños y mantenerlos callados.

¿Cómo saber si un niño está siendo o ha sido abusado sexualmente?

Los niños que han sido abusados sexualmente pueden mostrar diversas reacciones en su comportamiento y estado emocional. Estas reacciones incluyen:

1. Aumento de pesadillas, dificultades para conciliar el sueño y alteraciones en el descanso.
2. Permanecer dormido.
3. Conducta retraída.
4. Ataques de ira.
5. Ansiedad.
6. Depresión.
7. Miedo a quedarse a solas con una persona en particular.
8. Conocimiento de temas sexuales, vocabulario y/o conducta inapropiada para un niño de su edad.

Aunque muchos niños que han sido abusados sexualmente muestran cambios en conducta o estado emocional, hay otros que no.

¿Por qué los niños no cuentan que han sido abusados sexualmente?

Hay muchas razones por las cuales los niños no cuentan que han sido abusados sexualmente, tales como:

- Amenazas de agresión física (al niño o a la familia del niño).
- Temor de ser separados de su familia.
- Temor de que no se les crea.
- Vergüenza o culpabilidad.

Si el agresor es un ser querido del niño o de la familia, el niño puede tener miedo de crearle problemas a esa persona. Además, los niños suelen creer que el abuso sexual es culpa suya y puede que no quieran contarlo por temor de meterse en problemas.
Asimismo, los niños muy pequeños no han desarrollado la capacidad de hablar como para poder comunicar el abuso sexual, especialmente cuando el abuso se lleva a cabo en forma de juego.



Cuando un niño revela que ha sido abusado, es muy importante mantener la calma, escuchar con atención y NUNCA culpar al niño.

¿Qué puede hacer para prevenir el abuso sexual infantil?

La comunicación es un factor importante para la prevención del abuso sexual, ya que a través de ésta se enseña a los niños a cómo mantener la seguridad y los límites saludables en relación a su cuerpo, fomentando el hablar abiertamente sobre temas

Consejos para ayudar a los niños a protegerse del abuso sexual:

1. Enséñele al niño a nombrar las partes del cuerpo por su verdadero nombre.
2. Evite enfocarse solamente en "el peligro con los desconocidos".
3. Recuerde que la mayoría de los niños son abusados por personas que ellos conocen y en quien ellos confían.
4. Enséñele al niño a diferenciar entre "lo bueno" y "lo malo" del contacto físico con otras personas.
5. Hágale saber al niño que tiene derecho a tomar decisiones respecto a su cuerpo. Aliente a su niño a sentirse seguro en decir que NO cuando no quiera que le toquen, aunque esto no sea de una manera sexual (ej. negarse amablemente a que le den abrazos) y a decir que NO cuando no quiera tocar a otra persona (ej. darle besos a visitas desconocidas).



6. Asegúrese de que los niños sepan que los adultos y niños más grandes nunca necesitan ayuda con sus partes íntimas (ej. al bañarse o al ir al baño).
7. Enséñele al niño a asearse solo y no depender de alguien en el cuidado de sus partes íntimas (ej. al bañarse, limpiarse después de ir al baño) para que no tengan que depender de adultos o de otros niños mayores.
8. Enséñele a su niño la diferencia entre los buenos secretos (como una fiesta sorpresa – lo cual está bien ya que el secreto no hay que guardarlo por mucho tiempo) y los malos secretos (aquellos que los niños deben guardar para siempre, lo cual no es bueno).
9. ¡Confíe en sus instintos! Si no se siente cómodo de dejar al niño con alguien; no lo haga. Si usted está preocupado por la posibilidad de un abuso sexual, obtenga más información.

El mejor momento de hablar del abuso sexual con su niño es AHORA MISMO.



Información general del proceso de atención a víctimas de violencia sexual:

- Es de carácter de urgencia médica todo acto de violencia sexual, independientemente del tiempo transcurrido entre el momento de la agresión y la consulta a la Institución.
- La atención integral en salud para las víctimas de violencia sexual (mujeres, niños, niñas, adolescentes, entre otras) será completamente gratuita.
- Se mantendrá la confidencialidad de la información en torno al acto médico que integra la atención a víctimas de violencia sexual.
- Se velará por el cumplimiento de los derechos y deberes de las víctimas de violencia sexual. A ser tratadas dentro de la Institución con dignidad, discreción y respeto por su privacidad en el marco de la protección de su seguridad personal. Entre éstos, el derecho que les asiste de rehusar tratamientos o procedimientos que se les ofrezcan.
- Toda víctima de violencia sexual debe acudir inmediatamente o por lo menos, lo más pronto posible, a los servicios de urgencias médicas, sin bañarse ni cambiarse la ropa; si esto no es posible, debe llevar la ropa que tenía en el momento de ocurrido los hechos.

RECUERDA QUE, ***una atención oportuna puede hacer la diferencia.***

